

TERVISEJUHTIMISE ÕPPEMÄNG

“KIKU JA MIKU TERVISETEEKOND”

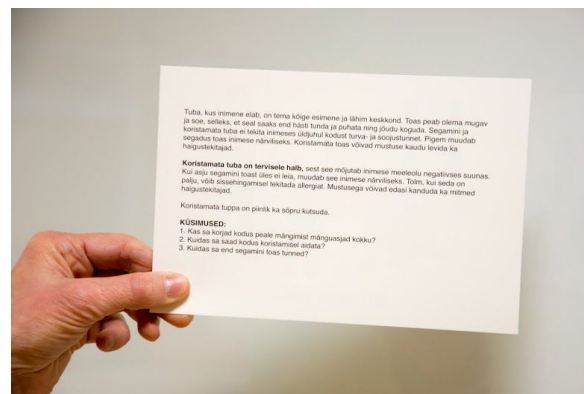
Mängu eesmärk on õpetada väikelast aru saada, mida tähendab tervis, millised asjad ja tegevused mõjutavad tema tervist ja mida on lapsel endal võimalik oma tervise heaks ära teha. Mäng on mõeldud eelkõige 3-6 aastastele lastele.

Õppemäng lähtub põhimõttest, et tervis on meie kõige väärtuslikum ressurss, mille kvaliteet sõltub meie valikutest ja teadlikest otsustest. Õppemängu käigus saavad lapsed teha valikuid viie olulise valdkonna vahel ja otsustada asjade ja tegevuste üle, mis tervist mõjutavad. Käsitsi joonistatud muhedad mängupildid aitavad lastel teemat arendada ja fantaasia tööle panna ning koos juhendajaga on väga põnev terviseteeikonnal liikuda ja tervise teemal arutleda. Lapsed võtavad põrandale laotatud mängukaartide hulgast järgemööda ühe ja otsustavad, millise valdkonna alla see kuulub ja kas pildil kujutatut on tervisele pigem hea või halva mõjuga. Nõnda toimivad lapsed kõikide kaartidega. Ühe pildi üle võib otsustada üks laps aga seda võib teha ka mitmekesi koos.



Õppemängu komplekti kuulub:

- 5 kahe poolega (hea ja halva mõju pool) mängualust (teemad: toit, liikumine, keskkond, puhtus, tujud)
- 54 mängukaarti - ühel pool pilt ja teisel pool tekst
- Kaks eraldi nöopilti seinale kinnitamiseks
- mängujuhend



Mängimiseks on vaja vähemalt 2 inimest ja korraga saab mängida kuni 20 last. Kestus sõltub sellest, kui pikalt soovitakse mänguga tegeleda. Kui mängida vaid ühe mängualusega, siis läheb aega vähem ja saab ühe lasteaia õppetunniga hakkama.



Mängupilte saab soovi korral panna ka seinale ilma teemade vahel jaotamata. Lapsed otsustavad lihtsalt eri teemade piltide puhul kas pildil kujutatu on tervisele pigem hea või pigem halb ja kinnitavad pildi vastavalt kas kurva või rõõmsa näo alla seinal.



Lapsed põhjendavad kõiki oma valikuid - väiksemad lapsed vähem, suuremad rohkem.

Õpetaja / juhendaja aitab lapsi selgitustega ühe või teise asja / tegevuse mõju kohta tervisele.

Piltide all olevate sõnade abil saavad lapsed õppida ka tähti ja sõnu.

Pildi tagaküljel olevat selgitavat teksti saavad õpetajad kasutada abistava materjalina teema käsitlemisel.

Suuremad lapsed saavad võib-olla tekste juba ise lugeda.

Mängualustele ja piltidele leidub kindlasti palju rohkem kasutusvõimalusi kui see on välja pakutud õppemängu juhendis. Mäng lubab olla nii lastel kui ka õpetajatel vaba ja loominguline. Lisaks tervise teema käsitlemisele saab mängualuste ja piltidega katta ka muid lasteaia õppekavas olevaid teemasid.

Mängu hind on 29.50

Heade soovidega,

Mall Maasik
mängu autor
tervisejuhtimise konsultant ja koolitaja
mallmaasik@gmail.com
5040460